|  |  |
| --- | --- |
|  | Приложение 1 к Временным методическим рекомендациям по организации оказания медицинской помощи беременным женщинам, роженицам, родильницам и новорожденным при новой коронавирусной инфекцией (COVID-19) |

ПАМЯТКА ДЛЯ БЕРЕМЕННЫХ

на период неблагополучной эпидемиологической обстановки по короновирусной инфекции.

 Не посещать общественных мест.

 Находиться дома и не допускать посетителей.

 Не использовать общественный транспорт.

 Проветривать помещение.

 Не контактировать с больными ОРВИ.

 Ограничить посещение женских консультаций и перейти на дистанционное наблюдение.

 При первых признаках заболевания (кашель, повышение температуры, затрудненное дыхание) вызвать врача на дом, проинформировать по телефону врача-акушера-гинеколога женской консультации.

 При высокой температуре, более 38°с, затрудненном дыхании и кашле – вызвать врача скорой медицинской помощи.

 Проводить дома самоконтроль состояния: температура тела, артериальное давление, взвешивание, тест шевеления плода за 2 часа.

 При возникновении осложнений беременности: кровотечение, преждевременное излитие околоплодных вод, развитие родовой деятельности вызвать скорую медицинскую помощь.

 Беременные в основном болеют легкими формами COVID-19.

 Желаем Вам благополучного вынашивания беременности.